



ЖОВТНЕВИЙ ВИКЛИК

Святкуємо осінь:
Шкільний танцювальний челендж



Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union

Жовтень:

Поєднання активного відпочинку та танців перед зимою

Навчальний рік вже розпочався, а разом з ним і спортивні заняття. Саме час переглянути та закріпити звички здорового способу життя, щоб крок за кроком збільшувати кількість здорових кілометрів, які ми можемо подолати.

Давайте зробимо це!

Запрошуємо вас скористатися простим методом іспанської вчительки Кармен Кастеллано, щоб змусити всіх танцювати у вашій школі.



Co-funded by
the European Union

Запам'ятайте, як і коли додавати нові НКтс

Тепер, коли ми почуваємося комфортно в цьому навчальному році, давайте візьмемо за звичку записувати нашу діяльність класному графіку.

Регулярно підраховуймо НКтс:

- Йдучи до школи або повертаючись зі школи
- Брати участь у шкільному спорті
- Практикувати активні перерви
- Організація активних ігрових майданчиків
- Проведення загальношкільних заходів

Давайте також дамо дітям додаткові НКтс через споживання фруктів і води! Заохочуйте їх рахувати, скільки води вони п'ють і скільки фруктів з'їдають щодня.



Co-funded by
the European Union

Як це зробити?

**ДОЗВОЛЬТЕ
СТУДЕНТАМ
БУТИ ЛІДЕРАМИ**

ВИЗНАЧЕННЯ,
ОРГАНІЗАЦІЯ ТА
РЕЄСТРАЦІЯ НКМ

**ЗАВАНТАЖИТИ
ПОСІБНИКИ ТА
РЕСУРСИ, ЯКІ
МОЖУТЬ ВАМ
ЗНАДОБИТИСЯ,
НА ВЕБ-
СТОРІНЦІ MSC**

**НАДРУКУЙТЕ
МОТИВАЦІЙНИЙ
ПОСТЕР І РОЗВІСЬТЕ
ЙОГО В
СТРАТЕГІЧНИХ
МІСЦЯХ**

**НАДРУКУВАТИ
СТІЛЬКИ
ЗДОРОВИХ
РЕЄСТРІВ
КІЛОМЕТРАЖУ,
СКІЛЬКИ
ПОТРІБНО**

**РОЗМІСТИТИ В
КОЖНІЙ
АУДИТОРІЇ СТИЛ
ДЛЯ РЕЄСТРАЦІЇ**

**ПОДИВІТЬСЯ, ЯК
СТУДЕНТИ
ДОСЯГАЮТЬ ВСЕ
БІЛЬШИХ І БІЛЬШИХ
РЕЗУЛЬТАТІВ
ЩОТИЖНЯ**

*Не забудьте документувати свою активність у
соціальних мережах, щоб відсвяткувати свій успіх
наприкінці місяця!*

Хештег: # MovingSchoolsChallenger



Sinergia танці



Co-funded by
the European Union

Метод SINERGIA слідує переосмисленню моделі спортивної освіти до самовираження та комунікації.

Прогресія для цього танцювального блоку має 5 фаз:

- Вступна (як це робиться).
- Режисерська (робота над кроками та хореографією).
- Автономна (репетиції та записи).
- Конкурсна (фінальний виступ, де оцінюється виступ).
- Фінальна подія (танцювальний гала-вечір, де ми знайомимося один з одним як учасники проекту).



Хочеш надихатися та надихати студентів?



Co-funded by
the European Union

Перейдіть за посиланнями, щоб переглянути відео
Sinergia:

[Video 1](#) .

[Video 2](#)

[Video 3](#) .

[Зображення](#)



[І багато іншого через Sinergia Instagram](#)